

**Základní škola a Mateřská škola Benešov nad Ploučnicí,
příspěvková organizace**

Opletalova 699, 407 22 Benešov nad Ploučnicí

ŘÁD LYŽAŘSKÉHO VÝCVIKOVÉHO KURZU

Vypracoval:

Bc. Lucie Čermáková

Mgr. Zdeněk Miškovský

Schválil:

Mgr. Jakub Zelený, ředitel školy

Směrnice nabývá platnosti a účinnosti ode dne: 14. 10. 2022

1. Lyžařský výcvikový kurz má prohloubit tělesnou zdatnost, rozšířit základní lyžařské dovednosti a prohloubit všeobecnou informovanost o zimních sportech, horách a bezpečném pohybu na nich.
2. Lyžařské kurzy jsou součástí školního vyučování. Platí pro ně školní řád, který se upravuje na specifické podmínky lyžařského kurzu. Žáci jsou povinni při výcviku, v ubytovacím zařízení, cestě tam a zpět dodržovat tento řád, dále pak dodržovat řád ubytovacího zařízení, ve kterém jsou ubytováni.
3. Žáci jsou povinni při kurzu plnit pokyny vedoucího kurzu, instruktorů i ostatních pracovníků kurzu a pracovníků ubytovacího zařízení.
4. Účast všech žáků na stanoveném programu a výcviku je povinná. Žák může být omluven pouze ze zdravotních důvodů. Žák z účasti na výcviku omlouvá instruktor nebo zdravotník.
5. Žáci jsou při lyžařském výcviku rozděleni do družstev, která nesmí bez povolení instruktora nebo vedoucího kurzu opustit a to i při přesunech a doplňkových činnostech.
6. Žáci musí mít požadovanou funkční výstroj a výbroj – vždy dle pokynů instruktora. Při lyžařském výcviku je povinnost mít řádně na hlavě nasazenou lyžařskou helmu.
7. Žáci vykonávají službu dne, která se řídí pokyny vedoucího dne a denním řádem. Služba plní zadané povinnosti, jejich neplnění je považováno za porušení řádu kurzu.

8. Onemocnění a poranění hlásí žáci pedagogickému dozoru a zdravotníkovi neprodleně. Žáci omluveni z výcviku nesmějí opustit bez svolení vedení kurzu a doprovodu ubytovacího zařízení.
9. Povinností každého účastníka kurzu je dodržovat čistotu a pořádek na pokojích i v společenských místnostech a hygienických zařízeních. Větrání pokojů, uzavírání vodovodních kohoutů, regulace topení atd. se řídí pokyny vedoucího kurzu a správce ubytovacího zařízení. Používání elektrických spotřebičů (včetně nabíječky mobilního telefonu) je zakázáno, popřípadě je možné pouze s vědomím a svolením pedagogického pracovníka, instruktora nebo vedoucího kurzu. Za kontrolu pořádku zodpovídá stanovená denní služba (ve společných prostorech) a zdravotník (na pokojích žáků).
10. Žáci se schází ve společenských místnostech a to na pokyn pedagogického dozoru či instruktora. Není dovoleno navštěvovat cizí pokoje bez souhlasu vedoucích a bydlících, vzájemné návštěvy jsou po večerce zakázány. Opouštění určeného prostoru ubytovacího zařízení, při výcviku i doplňkových aktivitách je bez vědomí dozoru přísně zakázáno.
11. Návštěva restauračních prostor ubytovacího a stravovacího zařízení bez svolení vedení kurzu není dovolena.
12. Kouření a požívání či zneužívání jakýchkoli návykových látek (včetně energetických nápojů) je přísně zakázáno a jeho porušení vede bezprostředně k vyloučení z kurzu.
13. Lyžařskou výzbroj a výstroj udržují žáci v pořádku a čistotě. Lyže mohou být ukládány, opravovány a mazány dle pokynů instruktora pouze na místě a v čase k tomu vyhrazeném.
14. Cenné předměty (telefony, přehrávače, tablety) a peníze pro vlastní potřebu mají žáci u sebe na vlastní odpovědnost. Totéž se týká i lyžařské výzbroje uložené mimo vyhrazený prostor. Za případnou ztrátu nebo odcizení v těchto případech se neručí.
15. Veškeré ztráty je nutno ihned hlásit instruktorům a vedoucímu.
16. Škodu na zařízení ubytovacího zařízení je třeba ihned hlásit a hradí ji ten, kdo ji zavinil, nebo způsobil. V případě nezjištěné příčiny a původce způsobené škody na pokojích, v ubytovacích a stravovacích prostorech uhradí společně všichni spolubydlící. Závady zjištěné na pokojích a v ubytovacích prostorech po příjezdu na kurz je třeba ihned dle pokynů (písemně) ohlásit vedoucímu kurzu.
17. Svá přání a stížnosti sdělují všichni účastníci kurzu svým instruktorům nebo vedoucímu kurzu, kteří je tlumočí vedoucímu kurzu, popř. ubytovacího zařízení. S personálem ubytovacího zařízení jednájí žáci vždy zdvořile a slušně.
18. Porušení řádu kurzu se trestá dle stupně (kázeňským postihem) až vyloučením z pobytu (po konzultaci s ŘŠ), bez nároku na vrácení zbývajících kurzovního.
19. Dojde-li k vyloučení žáka z kurzu, je zákonný zástupce povinen zajistit do 24 hodin odvoz svého dítěte a to na vlastní náklady.
20. Používání mobilních telefonů je při výcviku, v době jídel a při společném programu je přísně (telefon je deaktivován), přísně zakázáno je používání telefonů v době po večerce do budíčku.

21. Žáci jsou povinni dodržovat denní řád, zvláště pak dobu budíčku, nástupů na program, přesuny do jídelny a zpět, poledního klidu a večerky.

DENNÍ ŘÁD

7.30 h	Budíček
7.30 - 7.45 h	Ranní hygiena, úklid
7.45 h	Kontrola úklidu
8.00 – 8:30 h	Snídaně
8.30 h	Převlékání do lyžařského oblečení
9.00 h	Nástup
9.10 - 11.30 h	Dopolední zaměstnání
11.45 h	Převlečení, hygiena
12.00 - 12:30 h	Oběd
12.30 -13.30 h	Polední klid
13.40 h	Příprava lyží
14.00 - 16.15 h	Odpolední zaměstnání
16.30 - 17.00 h	Osobní volno
17.00 h	Beseda
18.00 h	Večeře
18.30 - 19.30 h	Osobní volno
19.30 h	Večerní program
21.00 h	Večerní hygiena
21.30 h	Večerka

V Benešově nad Ploučnicí dne 14. 10. 2022

.....
Mgr. Jakub Zelený

ředitel školy