

SEZNAM VĚCÍ NA LVK 2023

Na cestu:

teplé oblečení, zimní bunda, čepice, rukavice, zimní boty!!!

Na hotel:

spodní prádlo a ponožky na celou dobu pobytu, domácí oblečení - např. tepláková souprava (popř. tepláky s tričkem a mikinou apod.), přezůvky, pyžamo

Na lyžování:

první vrstva: spodní prádlo, termoprádlo (funkční prádlo, popř. dlouhé elastáky, punčochy apod. nebo těsnější tričko – nejlépe s dlouhým rukávem), ponožky do lyžařských bot

další vrstvy: další trika s krátkým i dlouhým rukávem, popř. rolák, mikina (nejlépe fleecová mikina), vesta, svetr apod.

poslední vrstva: sjezdařské oblečení (nejlépe nepromokavé) – lyžařské kalhoty,

bunda, popř. kombinéza, lyžařské rukavice 2x, šátek, nákrčník, „tunel“, kukla popř. lehká čepice pod helmu, helma – povinné vybavení), sjezdařské brýle

Další věci:

Ručník, toaletní potřeby (jelení lůj, ochranný krém na obličej – např. nivea)

Kapesné – nepřehánět! Kartička zdravotní pojišťovny!!!

Bezinfekčnost (potvrzení rodičů o bezinfekčnosti s datem den před odjezdem!!!

(nevyplněný formulář dostanou děti cca týden před odjezdem)