

## Prsty



Prstová gymnastika (koordinace jemných a přesných pohybů prstů ruky).



Vyzvěte dítě, ať postupně vztyčuje prsty pravé nebo levé ruky ze zavřené pěsti. Nejdříve ukazováček, pak prostředníček atd. Poté mu zadejte, ať pěst zase otevře a konečkem palce se postupně dotýká konečků ostatních prstů (prsty se zdraví), to samé pak dělá i druhou rukou, nakonec oběma rukama zároveň.



Dítě může také střídavě ťukat do stolu („hra na klavír“) pravou rukou, levou rukou a oběma zároveň.